

Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» 10-11 класс.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 10-11 классы разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 12 «Образовательные программы», ст. 28 «Компетенция права, обязанности и ответственность образовательной организации»);

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утверждённого приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 №1089 (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 №164, от 10.11.2011 №2643, от 23.06.2015 №609);

на основе:

- Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха и А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012г.).

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- ✓ развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- ✓ воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- ✓ овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- ✓ освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- ✓ приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- ✓ укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- ✓ обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- ✓ развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- ✓ приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- ✓ воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- ✓ содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности;
- ✓ подготовку и выполнение норм ВФСК «ГТО».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» отличается от Примерной программы содержанием национально-регионального компонента: лыжная подготовка (в базовой части), туризм и «Общая физическая подготовка с элементами спортивных и национальных игр и национальных видов спорта». Школьный компонент вариативной части представляет собой программный материал по спортивным играм (дальнейшее совершенствование).

В соответствии с нормативными документами учебный предмет «Физическая культура» является обязательным. На его преподавание отводится 210 часов: в 10 классе - 108 часов, в 11 классе - 102 часа.